

APPROCCIO BE

Obiettivo del corso:

- Comprendere le basi delle scienze, comportamentali e il comportamentismo per guidare le scelte progettuali.
- Acquisire strumenti pratici per ideare interventi di cambiamento usando l'Arco dei Livelli di Intervento.
- Riconoscere bias cognitivi e meccanismi inconsci per sviluppare strategie di nudging consapevoli.
- Definire obiettivi chiari e mappare le barriere per creare azioni mirate e sostenibili.
- Promuovere il mantenimento dei cambiamenti attraverso impegno, supporto e generalizzazione.

Programma:

- **Modulo 1:** SCIENZE COMPORTAMENTALI, BEHAVIORAL CHANGE E ECONOMICS alla scoperta delle fonti del comportamentismo;
- **Modulo 2:** Progettare il cambiamento comportamentale, strumenti concreti ed esercitazioni - Arco dei Livelli di intervento, Bias Cognitivi e Unconscious, Nudging;
- **Modulo 3:** Obiettivi e resistenza al cambiamento, l'intervento nel medio-lungo termine.

Metodologia:

- Formazione immersiva;
- Attivazioni su misura;
- Importanza strategica del feedback;
- Potenziamento personale e delle dinamiche relazionali.



Contattaci!

formazione@hsequipe.it | 349 813 8011