

17 Febbraio 2025

IL LINGUAGGIO POSITIVO

Obiettivo del corso:

Il corso mira a comprendere i bias cognitivi e il loro impatto sul processo decisionale, riconoscendo le situazioni che li favoriscono e sviluppando strategie per gestirli. Allo stesso tempo, si allena l'uso del linguaggio positivo per migliorare la comunicazione e ridurre le barriere relazionali.

Il corso è valido ai fini dell'aggiornamento RSPP e ASPP previsto dall'Accordo Stato Regioni 07/07/2016.

Programma:

- **BIAS COGNITIVI - EURISTICHE:** Esecuzione di esperimenti per evidenziare la facilità con cui si cade nelle trappole cognitive; analisi delle diverse fasi del processo decisionale influenzate dai bias; identificazione delle situazioni che aumentano la vulnerabilità alle trappole cognitive; strategie per sviluppare consapevolezza e gestire i fattori che ne amplificano l'impatto.
- **LINGUAGGIO POSITIVO:** Introduzione ai benefici dell'apprendimento positivo e del linguaggio consapevole; identificazione di parole e comportamenti che ostacolano la comunicazione efficace; esercizi pratici per allenare l'uso del linguaggio positivo in contesti quotidiani; sviluppo di strategie per migliorare la relazione con l'interlocutore e abbattere barriere comunicative.

Destinatari:

HSE manager
RSPP | ASPP



Contattaci!

formazione@hsequipe.it | 349 813 8011